

SECTORIZACIÓN DEL CENTRO EN ESCENARIO BROTE COVID-19

El objetivo fundamental de esta sectorización es evitar el cruce de usuarios de diferentes cohortes y minimizar en la medida de lo posible los contagios Covid-19.

Todas las unidades convivenciales tienen adjudicado un color de referencia; estos colores aparecen en tarjetas con los números de cada unidad en las habitaciones, baños, mesas de comedor y zona de salón.

A continuación pasamos a detallar la distribución y la composición de dichas unidades, en cuanto a las habitaciones y baños así como su zona.

UNIDAD CONVIVENCIAL	UBICACION	BAÑOS ASIGNADOS
I (aislados)	PLANTA BAJA DE HAB. 1 A LA HAB. 4	1 Y 2
	ZONA LIMPIA DE UNIDAD I	ASEO I
2	1ª PLANTA PASILLO CENTRAL HAB. 5 A LA HAB. 9	4 Y 5
3	1ª PLANTA PASILLO IZDO. HAB. 10 A LA HAB. 12	6
4	1ª PLANTA PASILLO IZDO. HAB. 13 A LA HAB. 17	7 Y 9
5	1ª PLANTA PASILLO IZDO. HAB. 18 A LA HAB. 23	10 Y 14
6	1ª PLANTA PASILLO DCHA. HAB. 24 A LA HAB. 30	13 Y 15
7	1ª PLANTA PASILLO IZDO. HAB. 31 A LA HAB. 35	8 Y 12
	ZONA LIMPIA DE UNIDADES 2-3-4-5-6-7	Pasillo encargadas
8 (aislados)	2ª PLANTA PASILLO IZDA. HAB. 36 A LA HAB. 38	18
9 (aislados)	2ª PLANTA PASILLO DCHA. HAB. 39 A LA HAB. 44	19
	ZONA LIMPIA UNIDADES 8-9	Hall 2ª planta

AISLAMIENTO RESIDENTES CON RESULTADO NEGATIVO

Debido a que el número de usuarios positivos es mayor al de usuarios con resultado negativo, se procede a aislar a los residentes con resultado negativo para evitar el contagio.

Se aísla a los usuarios con PCR negativa y PCR indeterminada en las habitaciones de la planta primera y la 2ª planta, estos permanecerán aislados 10 días, se organizarán paseos individuales en la plaza situada en la salida de la 2ª planta y en el hall de la planta baja.

Toda planta central se destina a los usuarios con PCR positivo, se habilitan las zonas limpias facilitando los Epis correctos al personal acorde a las cohortes existentes, se coordinan los circuitos de limpieza y lavandería en el centro, se organizan los turnos de comidas, aseos, duchas y actividades para garantizar el bienestar de los residentes y minimizar los riesgos entre el personal.

Se refuerza la plantilla de personal en los tres turnos de trabajo (mañana-tarde-noche).

Se realizará nuevo pcr a los 8 días.

Las actuaciones a desarrollar por los trabajadores en la atención en las habitaciones están descritas en la Instrucción de Trabajo "Habitación Covid-19" así como la Colocación y retirada de Epi's.

Cada vez que se entra en la habitación, la persona que va a atenderle, se coloca un [EPI completo](#).

EPI COMPLETO TRABAJADOR COVID-19

GORRO
CALZAS
BATA IMPERMEABLE
GAFAS ESTANCAS
MASCARILLA FFP2
GUANTES (3 pares)

Se adjunta IT HABITACION COVID-19, donde se describen las actuaciones a realizar por la Auxiliar en dicha habitación.

Se adjunto IT COLOCACIÓN Y RETIRADA DE EPI'S, se realizan formaciones y prácticas continuadas con el personal.

IT HABITACIÓN COVID -19

FUNCIONES A REALIZAR MAÑANAS		
TURNO MAÑANA	9:30H	ABRIR VENTANA PARA VENTILACIÓN
		TOMA DE CONSTANTES : Tº, Sat o2.
		ASEO: PALANGANA CON AGUA TEMPLADA, TOALLAS Y ESPONJAS JABONOSAS
		DESAYUNO : CARRO; BANDEJA CON DESAYUNO , MEDICACIÓN Y BABERO // JARRA DE HIDRATACIÓN +VASO CARTÓN
		HIGIENE BUCAL+C. ABSORBENTE + C.CAMA SI PROCEDE + C.POSTURAL
		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA HABITACIÓN CON ÚTILES EXCLUSIVOS PARA ESA HABITACIÓN
	13:00H	ABRIR VENTANA PARA VENTILACIÓN
		TOMA DE CONSTANTES : Tº, Sat o2.
		COMIDA: CARRO; BANDEJA CON COMIDA, MEDICACIÓN Y BABERO
		HIGIENE BUCAL+C. ABSORBENTE + C.CAMA SI PROCEDE + C.POSTURAL
FUNCIONES A REALIZAR TARDES		
TURNO TARDE	16:00H	ABRIR VENTANA PARA VENTILACIÓN
		TOMA DE CONSTANTES : Tº, Sat o2.
		MERIENDA: BANDEJA; MERIENDA, MEDICACIÓN Y BABERO
	20:00H	ABRIR VENTANA PARA VENTILACIÓN
		TOMA DE CONSTANTES : Tº, Sat o2..
		CENA: CARRO; BANDEJA CON LA CENA, MEDICACIÓN Y BABERO
		HIGIENE BUCAL+C. ABSORBENTE + C.CAMA SI PROCEDE + C.POSTURAL
FUNCIONES A REALIZAR NOCHES		
TURNO NOCHE	1:00H	C. ABSORBENTE + C. POSTURAL + HIDRATACIÓN + TOMA DE CONSTANTES:Tº, Sat o2.
	5:00H	C. ABSORBENTE + C.POSTURAL + HIDRATACIÓN + TOMA DE CONSTANTES: Tº, Sat o2.

Fecha: 8 de octubre 2021

ÚTILES NECESARIOS EN HABITACIÓN COVID

TERMÓMETRO Y PULSIOXÍMETRO

MESA CARRO SI QUEDA ENCAMADO

DESECHABLES:

6 UNID EMPAPADORES
6 UNID COMPRESAS
6 UNID ABSORBENTES
6 UNID BABEROS

CAJA GUANTES
CAJA MASCARIILLA QUIRÚRGICA
1 TOALLITAS HÚMEDAS
1 GEL HIDROALCOHOL

RETIRADA DE RESIDUOS:

1 PAPELERA CON BOLSA ROJA
1 PAPELERA CON BOLSA AMARILLA
1 PAPELERA CON BOLSA ROJA PARA EXT

1 ROLLO BOLSA ROJO
1 ROLLO BOLSA AMARILLA
1 ROLLO BOLSA AZUL

LIMPIEZA:

1 TOALLITAS DESINFECTANTES
1 ROLLO PAPEL (PARA LIMPIEZA SUPERFICIES)
1 SPRAY VIRUCIDA (PARA LIMPIEZA SUPERFICIES)

LENERIA:

3 JUEGOS CAMA
2 CAMISIONES
6 TOALLAS
3 COLCHAS

HOJAS PROTOCOLOS:

RETIRADA EPI, DETRÁS DE LA PUERTA DE LA HABITACIÓN
PONER CARTEL MASCARILLA (AZUL) EN LA ZONA DE PUERTA QUE DA AL EXTERIOR DE LA HABITACIÓN SI **NO ES** COVID CONFIRMADO
PONER CARTEL MASCARILLA (ROJA) EN LA ZONA DE PUERTA QUE DA AL EXTERIOR DE LA HABITACIÓN SI **SI ES** COVID CONFIRMADO
IT TRABAJO EN HABITACION COVID, SE COLOCA EN CUADRO DE LA FOTO (RETIRAMOS LA FOTO PREVIAMENTE.)
CERRAR PUERTA: EN LA PARTE EXTERIOR (AL PASILLO) DE LA PUERTA

COLOCACIÓN EPIs

1º	LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN (6 PASOS LAVADO MANOS)
2º	PONER LOS GUANTES BLANCOS DE VINILO + GUANTES AZULES DE NITRILO
3º	BATA BLANCA IMPERMEABLE
4º	3º PAR DE GUANTES CAÑA LARGA POR ENCIMA DE LOS PUÑOS DE LA BATA
5º	MASCARILLA FFP2 BIEN AJUSTADA EN NARIZ Y BARBILLA
6º	GAFAS DE PROTECCIÓN
7º	GORRO Y CALZAS
8º	ENTRAR CON UNA BATEA
9º	ENTRAR CON UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA PARA PONERSELA AL PACIENTE

COMPROBAR EL LISTADO DE ÚTILES NECESARIOS DENTRO DE HABITACIÓN COVIDY SI FALTA ALGO DE METER EN HABITACIÓN REPONER.

PROHIBIDO METER EL TELÉFONO DENTRO DE LA HABITACIÓN, LA COMUNICACIÓN SE HACE A TRAVES DEL TERMINAL DE LA PARED

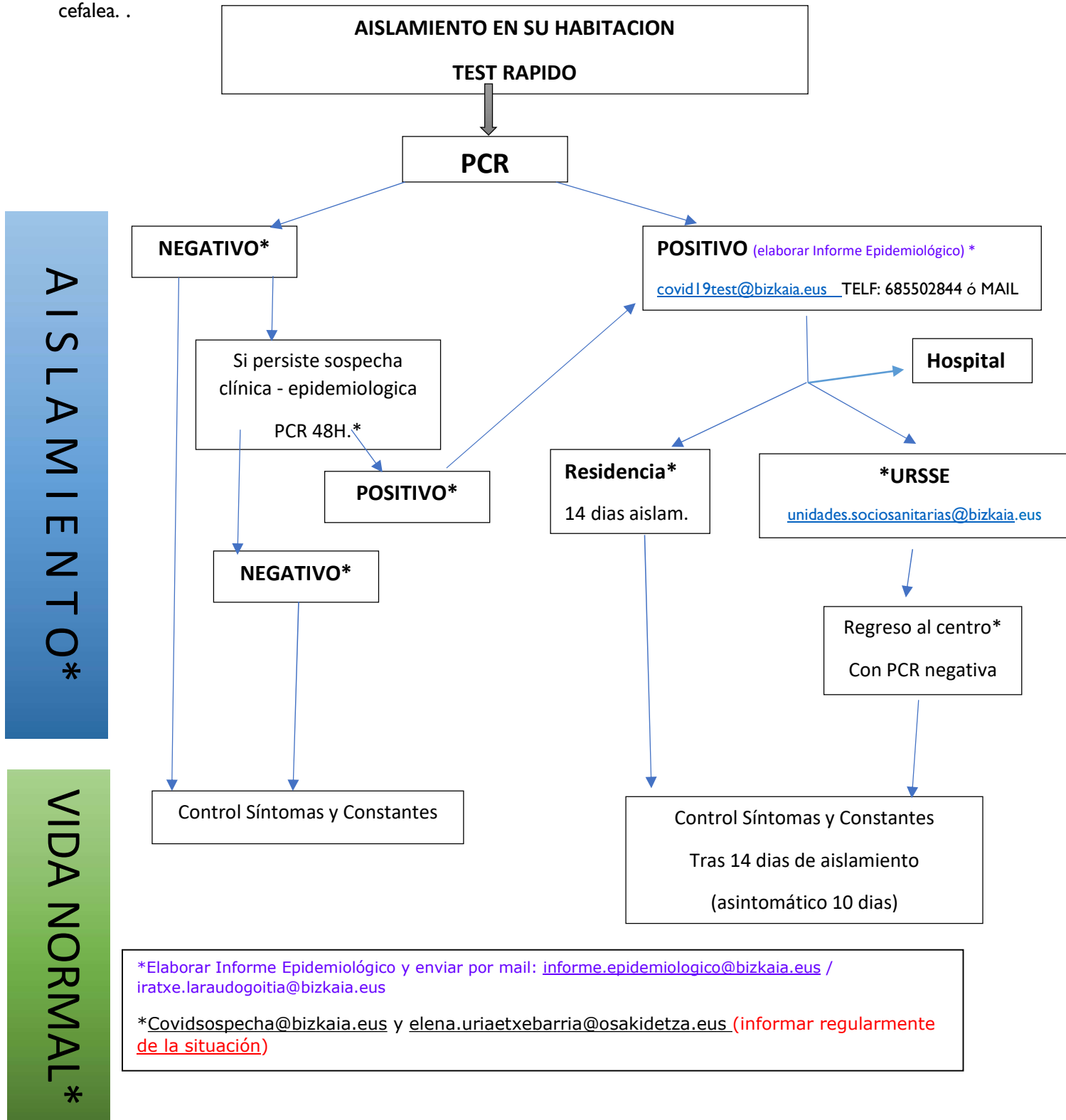
RETIRADA DE EPIS

1º DENTRO DE LA HABITACIÓN	DEPOSITAR EN LA BOLSA DE BASURA ROJA : EPIS A DESECHAR EN BOLSA BASURA AMARILLA : BATA BLANCA y ROPA DEL RESIDENTE EN BOLSA AZUL : TOALLAS // ROPA DE CAMA DEL RESIDENTE(NO ECHAR A ESTA BOLSA NUNCA FUNDA PROTECTOR DEL COLCHON ,PROTECTOR ALMOHADA)
2º DENTRO DE LA HABITACIÓN	QUITAR GORRO Y CALZAS Y ECHAR A LA BOLSA ROJA Y DESECHAMOS EL 1º PAR DE GUANTES
3º DENTRO DE LA HABITACIÓN	QUITAR LA BATA BLANCA IMPERMEABLE Y METERLA EN LA PAPELERA AMARILLA (OJO NUDOS Y NO TOCAR BARBILLA)
4º DENTRO DE LA HABITACIÓN	QUITAMOS EL 2º PAR DE GUANTES Y SE METEN EN LA PAPELERA CON BOLSA ROJA
5º DENTRO DE LA HABITACIÓN	QUITAR LAS GAFAS Y LIMPIARLAS (1º EL INTERIOR 2º POR DETRÁS Y 3º POR DELANTE)
6º DENTRO DE LA HABITACIÓN	SACAR LA BATEA CON LAS GAFAS LIMPIAS
7º DENTRO DE LA HABITACIÓN	PULVERIZAR EL SPRAY DE AGUA Y VIRUCIDA AL CARRO ANTES DE SALIR DE LA HABITACIÓN Y DEJAR LA BATEA CON GAFAS ENCIMA
1º FUERA DE LA HABITACIÓN, PASILLO	SALIR DE LA HABITACIÓN, CON LA PUERTA DEL USUARIO YA CERRADA
2º FUERA DE LA HABITACIÓN, PASILLO	DEPOSITAR LA BOLSA DE BASURA ROJA EN LA PAPELERA EXTERIOR(A PIE DE HABITACIÓN)
3º FUERA DE LA HABITACIÓN, PASILLO	RETIRAR MASCARILLA FFP2 Y ECHAR EN PAPELERA EXTERIOR(A PIE DE HABITACIÓN) CON BOLSA ROJA
4º FUERA DE LA HABITACIÓN, PASILLO	DEJO CARRO INOX QUE SE QUEDA EN ESE PASILLO.
5º FUERA DE LA HABITACIÓN, FRONTERA ENTRE ZONAS.	METO LA BOLSA ROJA DE LA PAPELERA EXTERIOR(A PIE DE HABITACIÓN) EN EL CARRO ROJO QUE ESTARA EN LA ZONA LIMPIA,JUSTO EN LA FRONTERA DE AMBAS ZONAS. NUNCA METER EL CARRO EN ZONA SUCIA
6º FUERA DE LA HABITACIÓN, PASILLO	QUITARSE LOS GUANTES VINILO Y ECHAR EN EL CARRO ROJO
5º FUERA DE LA HABITACIÓN ASEO ZONA LIMPIA	LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN (6 PASOS DE LAVADO DE MANOS)
6º FUERA DE LA HABITACIÓN ASEO ZONA LIMPIA	PONERSE MASCARILLA FFP2 Y QUIRÚGICA LIMPIAS

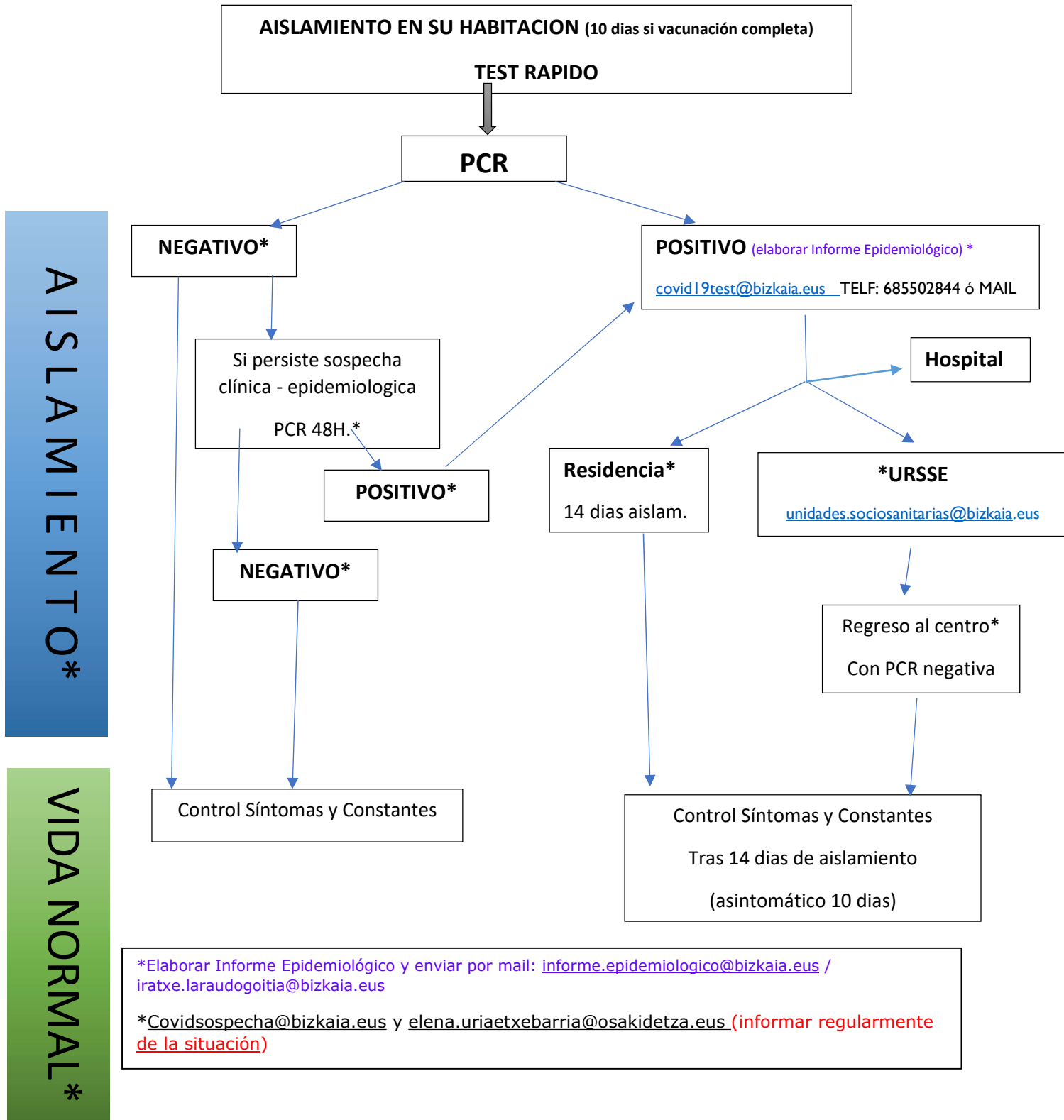
Adjunto esquema de actuación en caso de clínica sospechosa del residente incluido en el plan de vigilancia, control y prevención ante posibles brotes de Covid 19.

Esquema de actuación en caso de clínica sospechosa del RESIDENTE:

Si fiebre, tos, sensación de falta de aire, odinofagia, anosmia, ageusia, dolores musculares, diarrea, dolor torácico, cefalea. .



**Esquema de actuación de búsqueda de contactos estrechos en caso de test positivo del
RESIDENTE 2 días anteriores a los síntomas:**



CAMBIO DE CIRCUITO:

En el caso de darse un caso positivo y se realice aislamiento de las unidades 3/4, se podrá habilitar temporalmente el tránsito por el pasillo de la cocina, higienizando la zona constantemente y estableciendo horarios de paso por el personal de cocina.

Minimizando riesgos en esta situación los residentes de la unidad que no se encuentra aislada y que normalmente usan los baños de sus respectivas unidades, excepcionalmente y con una correcta higiene y desinfección usaran los baños del salón para evitar el tránsito en ese pasillo.

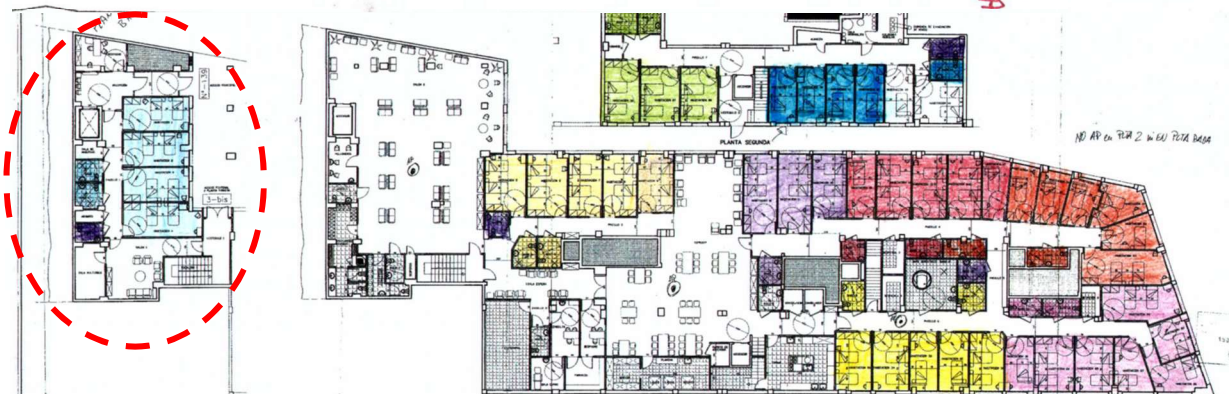
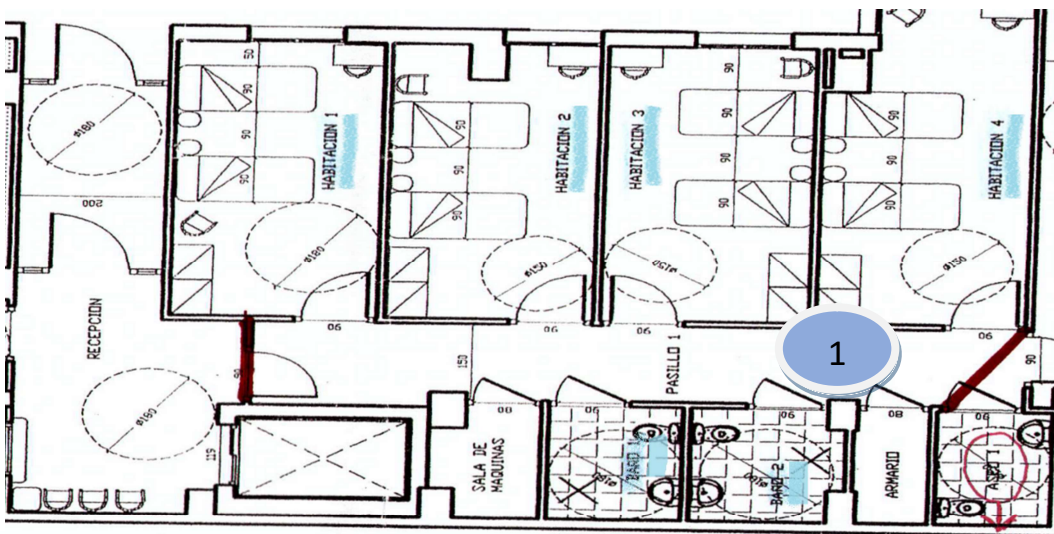
UNIDAD CONVIVENCIAL I:

ASLAMIENTO DE LA HABITACION I A LA HABITACION 4

BAÑOS ASIGNADOS N° 1 Y N° 2.

ZONA LIMPIA: ASEO N° 1

LA UNIDAD QUEDA AISLADA MEDIANTE PUERTA DESDE EL ACCESO DE RECEPCION Y MEDIANTE CINTA DELIMITADORA COLOCADA EN EL DESPACHO DE DIRECCION.

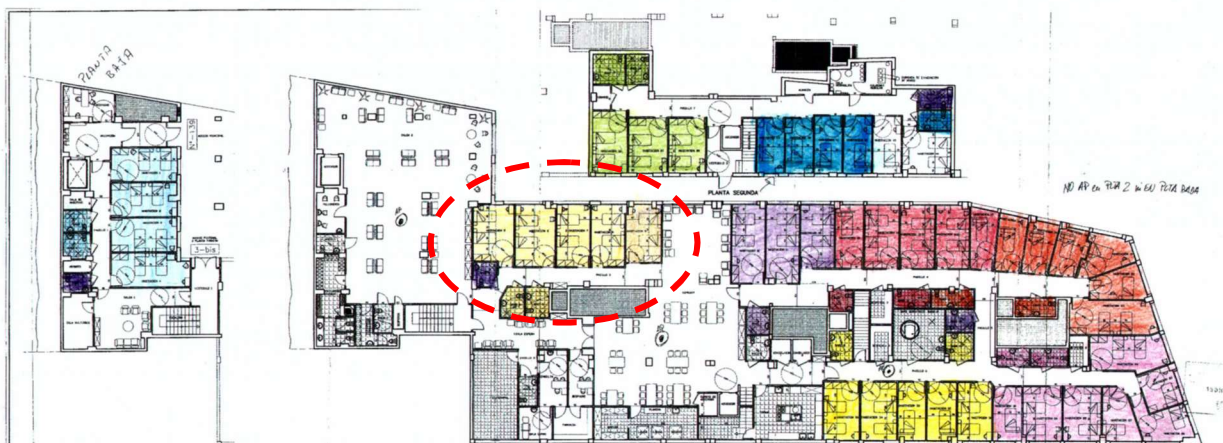
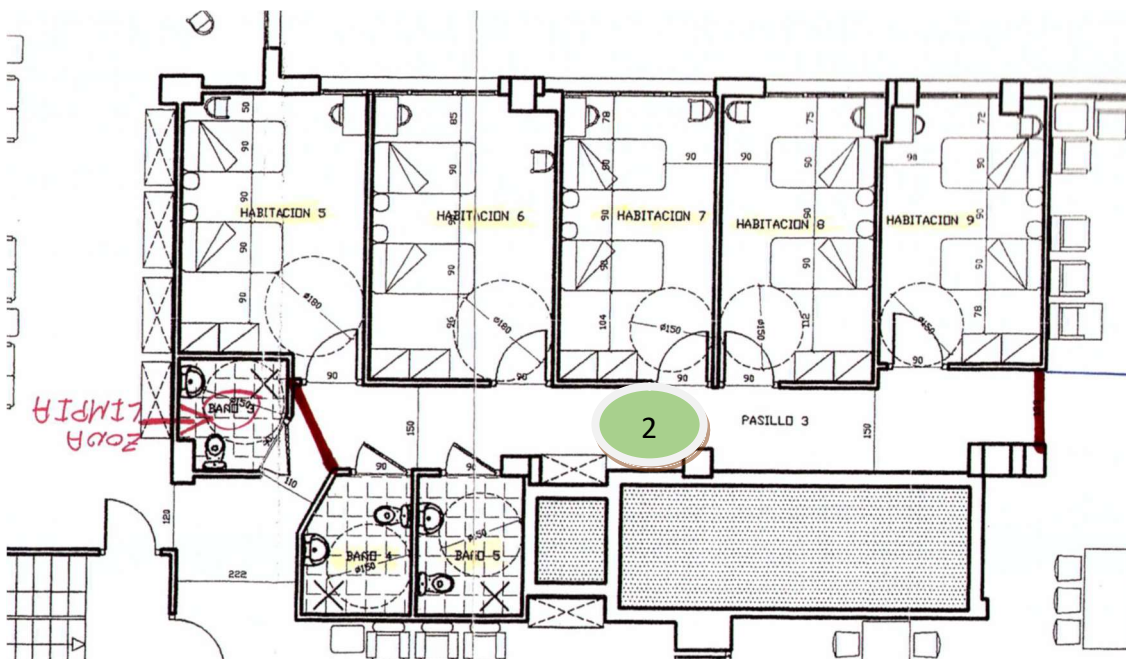


UNIDAD CONVIVENCIAL 2:

ASLAMIENTO DE LA HABITACION 5 A LA HABITACION 9

BAÑOS ASIGNADOS N° 4 Y N° 5.

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS

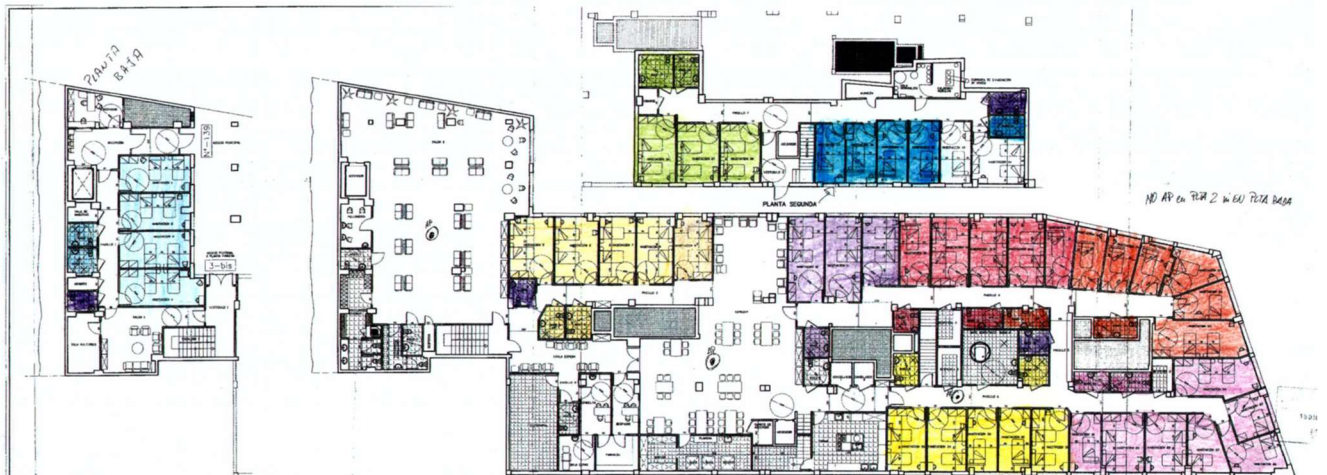
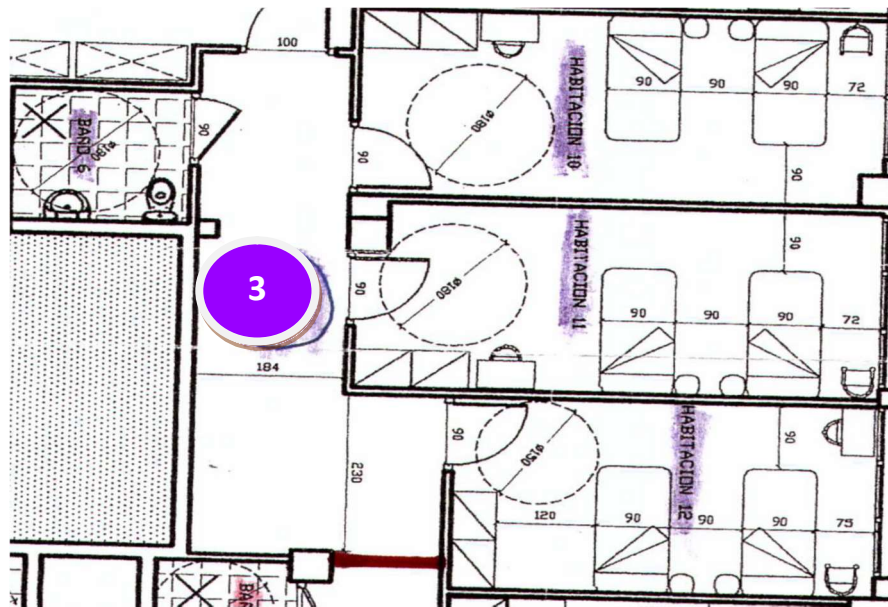


UNIDAD CONVIVENCIAL 3:

ASLAMIEN TO DE LA HABITACION 10 A LA HABITACION 12

BAÑO ASIGNADOS N° 6

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS

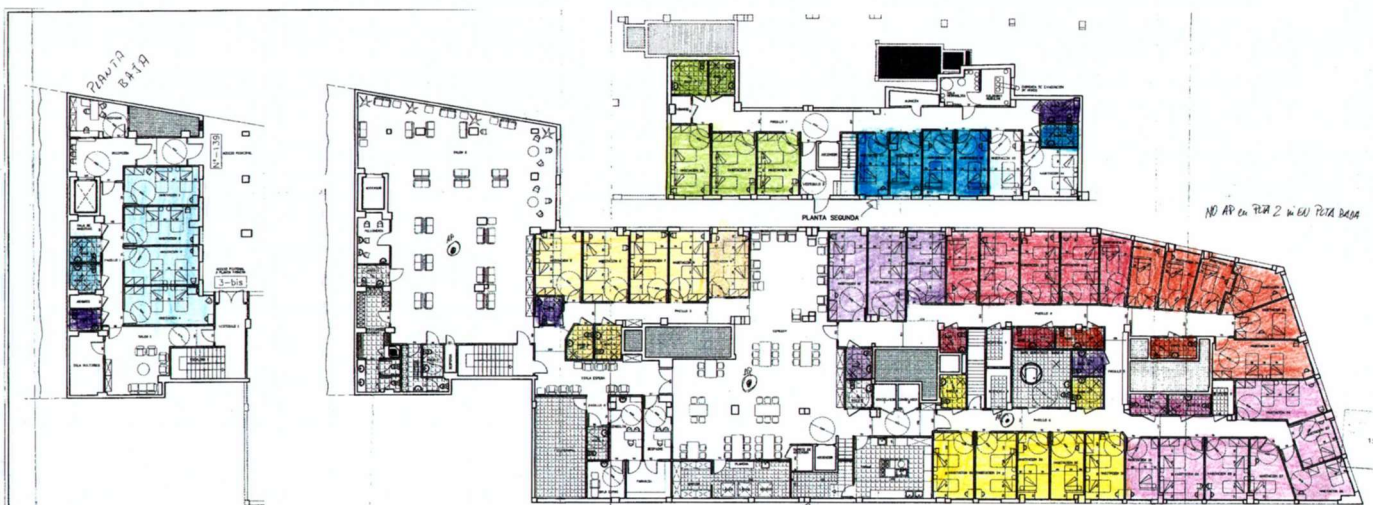
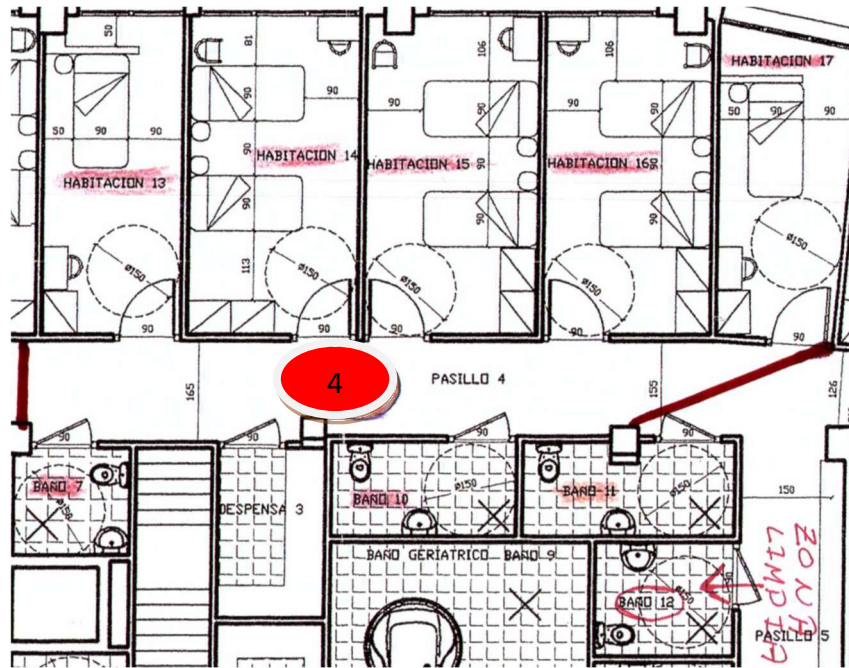


UNIDAD CONVIVENCIAL 4:

AISLAMIENTO DE LA HABITACION 13 A LA HABITACION 17

BAÑO ASIGNADOS N° 7 Y N° 9

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS

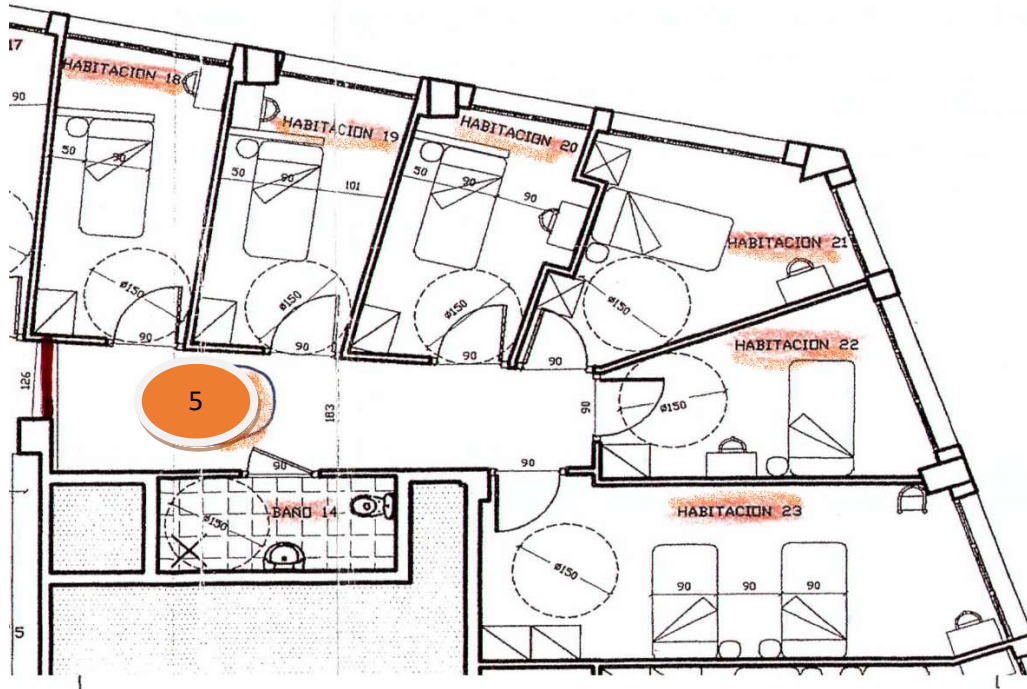


UNIDAD CONVIVENCIAL 5:

AISLAMIENTO DE LA HABITACION 18 A LA HABITACION 23

BAÑO ASIGNADOS Nº 14

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS

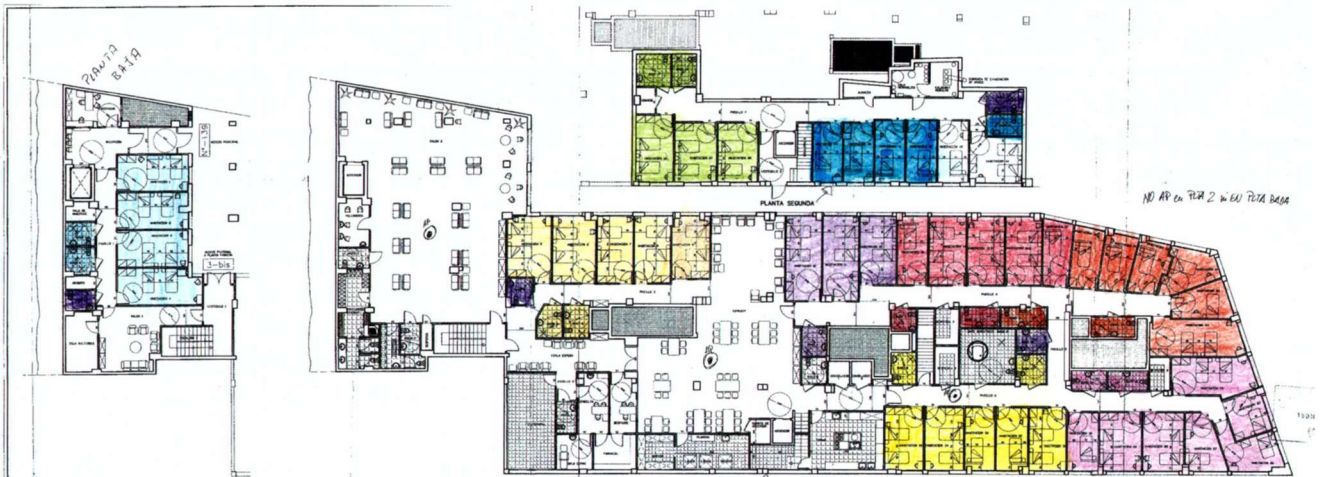
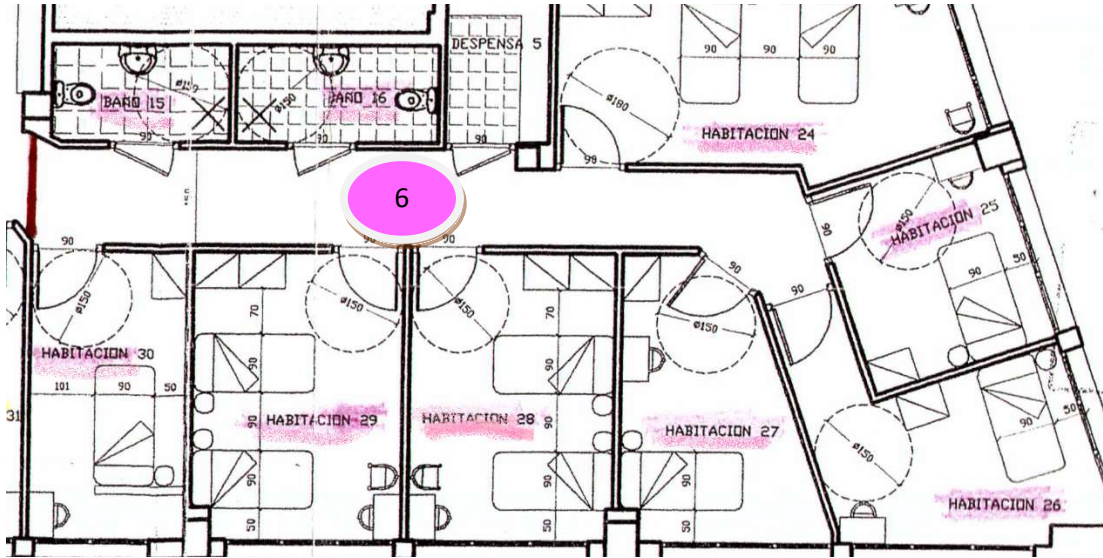


UNIDAD CONVIVENCIAL 6:

AISLAMIENTO DE LA HABITACION 24 A LA HABITACION 30

BAÑO ASIGNADOS N° 13 Y N° 15

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS

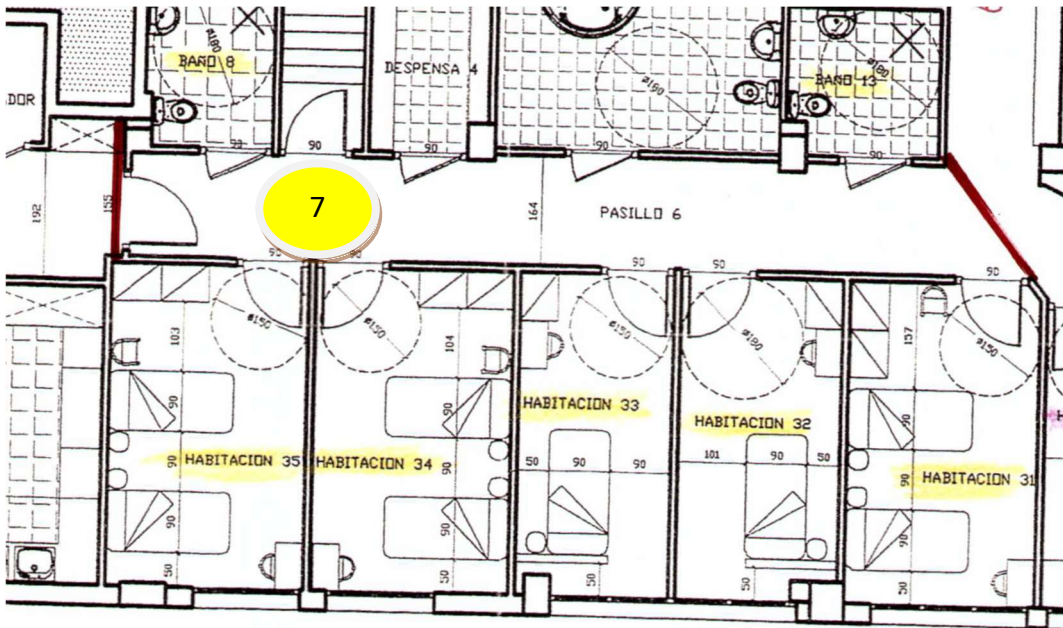


UNIDAD CONVIVENCIAL 7:

AISLAMIENTO DE LA HABITACION 31 A LA HABITACION 35

BAÑO ASIGNADOS N° 8 Y N° 12

ZONA LIMPIA: PASILLO ENCARGADAS



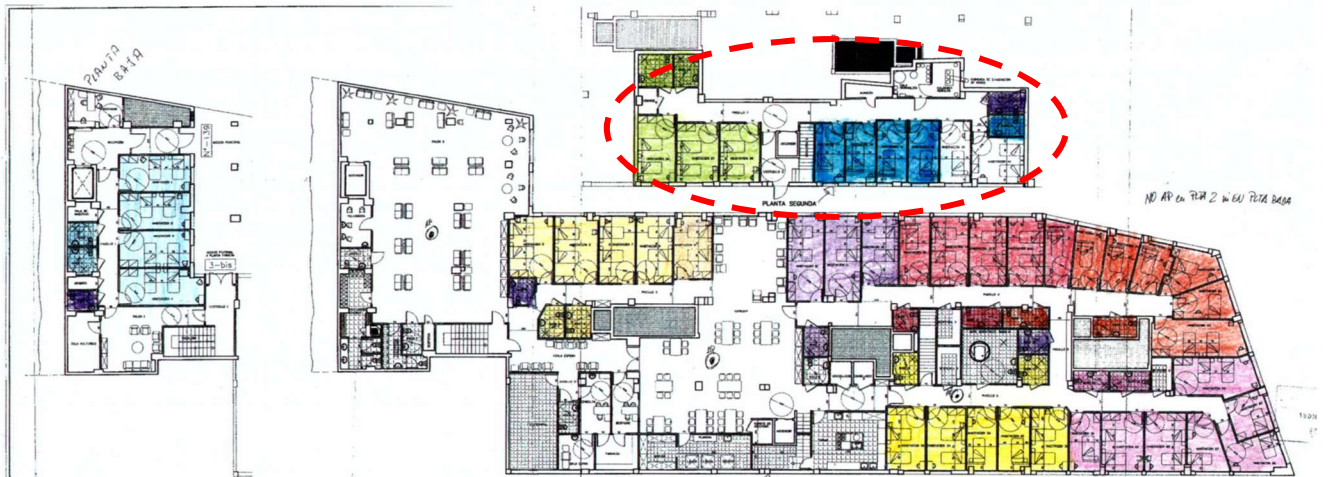
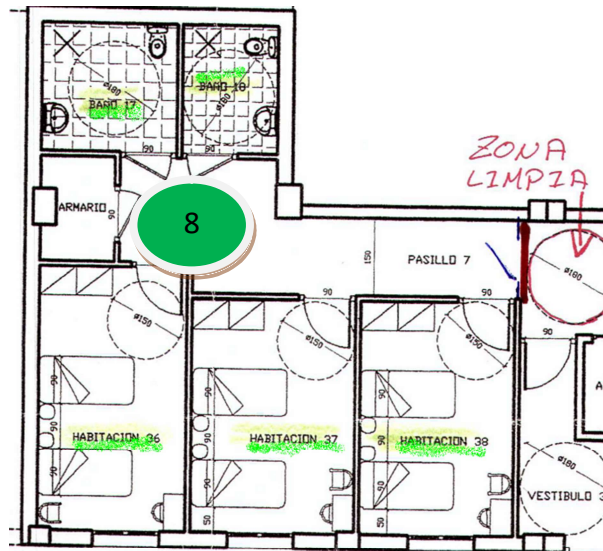
UNIDAD CONVIVENCIAL 8:

ASLAMIENTO DE LA HABITACION 36 A LA HABITACION 38

BAÑO ASIGNADOS N° 18 Y N° 19

ZONA LIMPIA: HALL 2ª PLANTA

LA UNIDAD QUEDA AISLADA MEDIANTE PUERTA COLOCADA AL INICIO DEL PASILLO SITUADO A MANO IZQUIERDA.



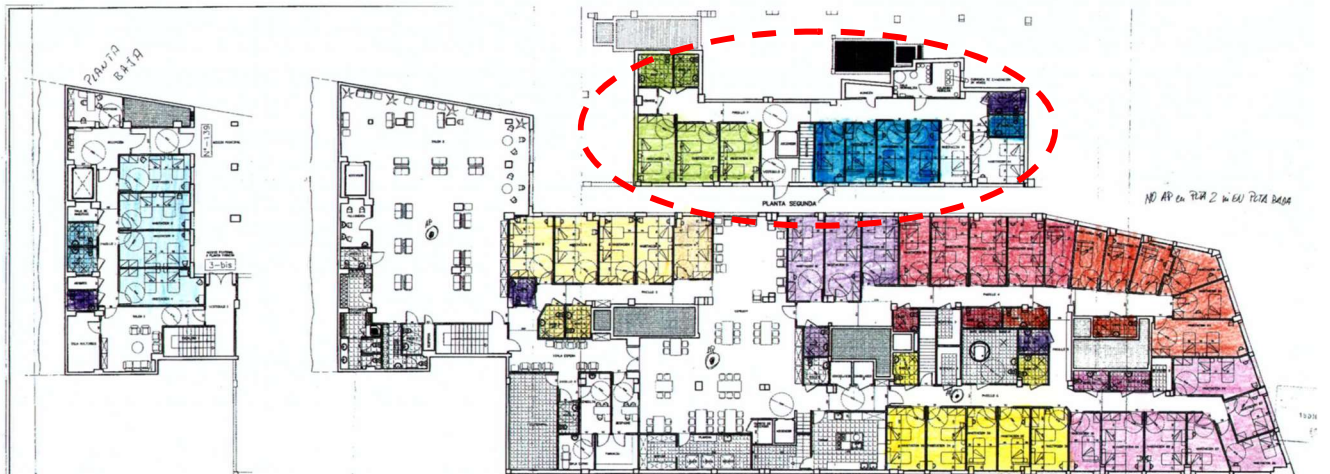
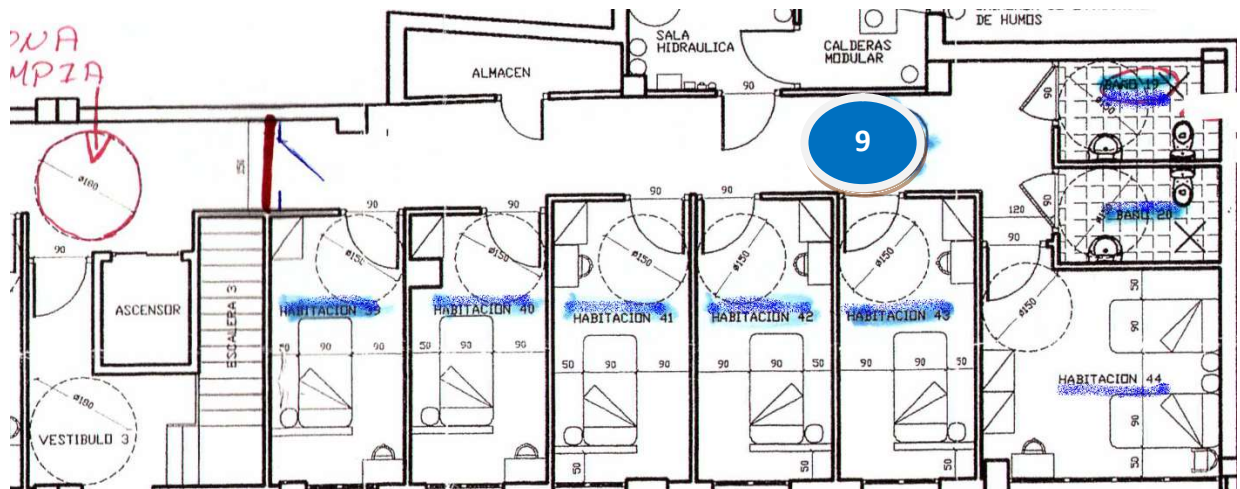
UNIDAD CONVIVENCIAL 9:

AISLAMIENTO DE LA HABITACION 39 A LA HABITACION 44

BAÑO ASIGNADOS N° 16 Y N° 17

ZONA LIMPIA: HALL 2ª PLANTA

LA UNIDAD QUEDA AISLADA MEDIANTE PUERTA COLOCADA AL INICIO DEL PASILLO SITUADO A MANO DERECHA.



FALLECIMIENTO DEL RESIDENTE

Cuando preveemos que se va a producir un desenlace, el residente infectado puede estar acompañado por un familiar al cual se le dota del **EPI** correspondiente, siempre acompañado por personal del Centro.

EPI DEL FAMILIAR

CALZAS

GORRO

MASCARILLA FFP2

PANTALLA

BATA DESECHABLE

GUANTES

Una vez terminado el proceso, se desinfecta la habitación en su totalidad.

La ropa y enseres del residente fallecido se lava a temperatura de 60 ó más grados y se desinfectan y nos deshacemos de ello, previo consentimiento de la familia.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

De acuerdo a nuestros protocolos, la limpieza y desinfección de aquellas habitaciones donde estén instaladas personas sospechosas de Covid 19 o bien confirmada la enfermedad, la limpieza y desinfección, correrá a cargo de la auxiliar que realice el aseo del ancian@.

Se utiliza un pulverizador con desinfectante.

La limpieza del suelo, en este caso sería agua con virucida en la proporción adecuada.

Cuando la habitación queda libre, el personal de limpieza realiza una exhaustiva y profunda limpieza de la misma.

Los baños utilizados por estos enfermos, son primeramente limpiados y posteriormente desinfectados por el personal de limpieza, así como el pasillo.

Cada vez que un enfermo de Covid utiliza un baño, se desinfecta las superficies utilizadas.

Por otra parte el equipo de limpieza, realiza la siguiente actividad en las zonas cercanas a las habitaciones ocupadas por la Covid.19.

Durante la mañana se procede a limpiar con virucida los pasamanos pomos y suelos.

A la noche, se pulveriza toda la zona también con virucida

Todo el personal que realiza estas actividades va debidamente vestido con un EPI completo.

Todos los productos utilizados están incluidos en el listado de Virucidas autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad.

CIRCUITO DE LAVANDERÍA

En primer lugar se lava la ropa del resto de residentes que no están afectados por Covid-19.

En Segunda lugar se procede al lavado de la ropa de aquellos residentes aislados por casos sospechosos o confirmado de Covid-19, durante este proceso la puerta permanecerá cerrada.

Inmediatamente después se desinfectara la parte de dentro y de fuera de la lavadora (biombo,gomas,puerta, botonera...)

En todos los pasillos se dispone de los siguientes carros para las diferentes acciones:

- La ropa sucia de los usuarios se coloca en un carro de color verde, con su correspondiente bolsa verde.
- La ropa blanca del Centro (sábanas,toallas), se coloca en un carro de color azul en su correspondiente bolsa azul y es llevada por las auxiliares a la jaula para su externalización a lavandería industrial.
- Las auxiliares retiran de los pasillos las bolsas para llevarlos a la lavandería.
- Para el lavado, distinguimos la ropa blanca de la de color.
- La ropa blanca, se desinfecta con lejía y la de color con un producto desinfectante homologado para lavadoras.
- Las sábanas y toallas están a cargo de una lavandería industrial. Las bolsas azules se introducen en una jaula y tanto la entrega de la ropa sucia como la recogida de la ropa limpia también en jaula es realizado por nuestro personal.

RESIDUOS

Se eliminan de la siguiente forma.

Cada pasillo del Centro, está dotado de:

- Carro para la ropa de los usuarios (carro verde con bolsa verde)
- Carro para la ropa Blanca (carro azul con bolsa azul)-Lavandería Industrial.
- Carro para los uniformes (carro amarillo con bolsa blanca)
- Carro para los absorbentes (carro rojo con bolsa roja)

Todos estos carros, disponen de pedal.



HISTORIAL DE MODIFICACIONES

FECHA	DESCRIPCIÓN
24-08-20	Actualización de colocación y retirada de Epis
29-09-20	Se actualizan flujogramas con emails
23-11-20	Se actualizan flujogramas Se añade circuito zona pasillo cocina
18-01-21	Actualización tras recibir protocolo para la vigilancia y control del Covid-19 en centros sociosanitarios 18 de Enero de 2021
25-03-21	Actualización tras recibir protocolo para la vigilancia y control del Covid-19 en centros sociosanitarios 25 de Marzo de 2021
18-05-21	Unificación de unidades convivenciales en zonas comunes (3/4 y 8/9)
16-07-21	Reduccion de 14 a 10 días cuarentena a personas con vacunación completa que sean identificadas como contacto estreso de un caso confirmado (protocolo para la vigilancia y control del Covid-19 en centros sociosanitarios 6 de Julio de 2021)
08/10/21	Actualización por situación de Brote en el centro.